**Question - Organisation d’un stage de validation d’aptitudes pour des PN4 en milieu naturel (5 pts)**

Le responsable technique de votre club vous confie l’organisation d’un stage qui a pour objectif la préparation et/ou la validation des aptitudes préalables à la présentation de l’examen.

Sachant que vous disposerez de l’encadrement suffisant, de l’équipement et de moyens nautiques requis, proposez un planning pour ce stage qui se déroulera en milieu naturel sur trois jours et qui comprendra six plongées. Vous présenterez pour chaque jour : vos objectifs, les programmes de travail et les profondeurs de chaque plongée.

Il existe une multitude de possibilités d’organisation. Le planning suivant est un exemple possible en considérant que ce week-end se situe plutôt en fin de formation :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **J1** | **J2** | **J3** |
| *Matin* | **Objectif** | A1 : conduite de palanquée  A4 : 800 PMT | A2 : IPD 40m  A4 : 500 capelé | A2 : IPD 40m  A4 : 800 PMT |
| **Programme** | 800m PMT : réalisation de l’épreuve afin d’identifier les performances, les points à corriger ou à perfectionner : palmage, cap, mouvement des bras🡪 conseils pour la deuxième séance.  Conduite de palanquée : vérification des acquis et identification des points à améliorer. | 500 capelé : réalisation de l’épreuve afin d’identifier les performances, les points à corriger ou à perfectionner : palmage, cap 🡪 conseils pour la fin de la préparation.  IPD 40 m : vérification des acquis et identification des points à améliorer.  Perfectionnement. | 800m PMT : test chronométré, vérification des points à améliorer  🡪 conseils pour la fin de la préparation.  IPD 40 : travail des points identifiés la veille. |
| **Zone d’évolution** | 30 m | 40 m | 40 m |
| *AM* | **Objectif** | A3 : DTMR 25m | A1 : CP | A3 : DTMR 25m |
| **Programme** | Vérification des acquis et identification des points à améliorer.  Perfectionnement. | Conduite de palanquée : public différent et travail des points identifiés la veille. | Travail des points identifiés le premier jour |
| **Zone évolution** | 25 m | 20/25 m | 25 m |

* La répartition des points doit s’effectuer en fonction :
* Eléments rédhibitoires 🡪 leur présence entraîne la note de 0/5 à cette question.
  + Sécurité des stagiaires :
    - Programme non adapté mettant en danger les stagiaires : profils de plongée inversés.
    - Mauvaise répartition ou enchainement des exercices : nage après une plongée.
  + Progression pédagogique :
    - Exercices incohérents avec les aptitudes demandées.
* Objectifs 🡪 2 points.
* Programme 🡪 2 points.
* Profondeur d’évolution 🡪 1 point : ce point est accordé en fonction de la cohérence des profondeurs choisies par rapport au contenu de chaque plongée.